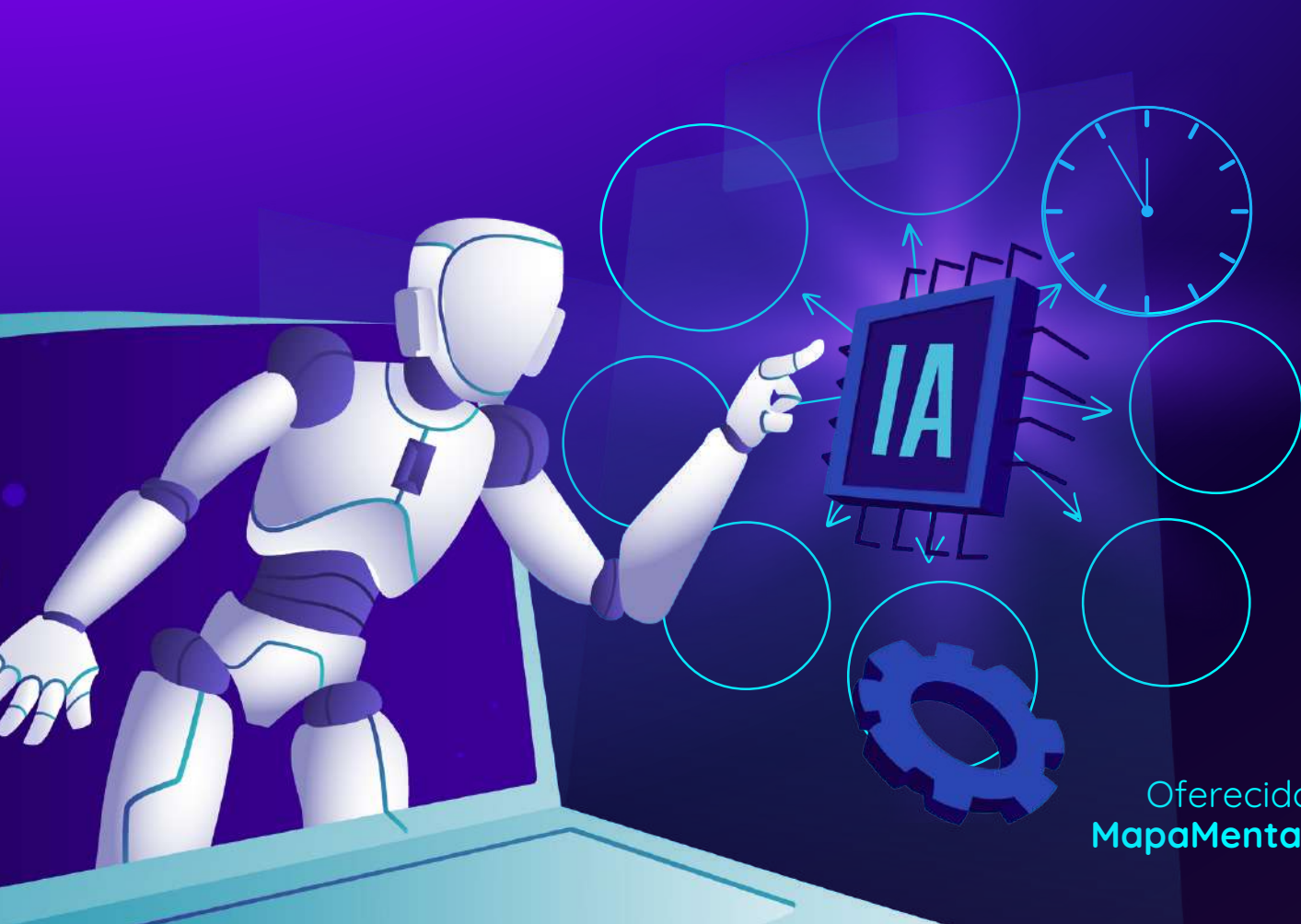


MAPAS MENTAIS

UTILIZANDO

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

**15 COMANDOS PARA COPIAR E COLAR
E GERAR MAPAS MENTAIS EM SEGUNDOS**



Oferecido por:
MapaMental.app



Nosso Objetivo

Você gerar mapas mentais
eficazes, **em segundos**,
utilizando o poder da
inteligência artificial com
15 comandos prontos
para copiar e colar.



INTRODUÇÃO

Vivemos na era da informação acelerada. A cada minuto, somos bombardeados com novos dados, ideias e tarefas que precisamos processar rapidamente.

É aqui que a Inteligência Artificial (IA) e os mapas mentais entram como ferramentas revolucionárias, oferecendo uma maneira mais eficiente de **organizar, entender e aplicar o conhecimento**.

Não utilizar essas ferramentas hoje **significa ficar para trás** em um mundo onde a agilidade e a produtividade são essenciais.

Mapas mentais, os quais são representações visuais que organizam pensamentos e informações de maneira hierárquica, ajudam a estruturar ideias claramente.

Quando combinados com o poder da IA, eles se tornam ainda mais poderosos, pois a inteligência artificial pode automatizar processos, gerar insights e até mesmo otimizar o tempo de criação desses diagramas.



A Inteligência Artificial não é mais algo do futuro, mas sim, do presente.



83% das empresas que adotaram IA relataram melhorias na produtividade.



A IA permite uma redução de até 30% no tempo em tarefas complexas nos estudos e atividades profissionais.

Agora, imagine esse poder aplicado diretamente em seu estudo, trabalho ou vida pessoal.

MAPA MENTAL QUE GERA RESULTADO

Mesmo quando utilizamos inteligência artificial para criar mapas mentais, é importante termos clareza de que o mapa mental **precisa ser feito da maneira correta**.

Ou seja, não é somente uma conexão de frases, o mapa mental é muito mais do que isso.

Os princípios de uma mapa mental devem ser mantidos independentemente de como estamos criando, **desde feito manualmente, via software ou mesmo automático**, como veremos logo mais.

Para criar um mapa mental eficiente, é importante ter a clareza dos **5 elementos que um mapa mental** deve ter para extrair o máximo do seu potencial:

1. IDEIA CENTRAL

Representa o tema principal do mapa, servindo como o ponto de partida para todas as informações que serão desenvolvidas. A **clareza e concisão** da ideia central são cruciais para a eficácia do mapa mental.

2. RAMIFICAÇÕES

São as linhas ou conexões que partem da ideia central para explorar subtemas ou categorias relacionadas, organizando o conteúdo de forma hierárquica e lógica.

Dica: **Evite frases longas nas ramificações.**

3. PALAVRAS-CHAVE

Cada ramificação deve ser associada a uma ou poucas palavras-chave que capturem a essência do conceito a ser passado.

Isso ajuda a evitar sobrecarga de informações e promove o **poder da concisão**.

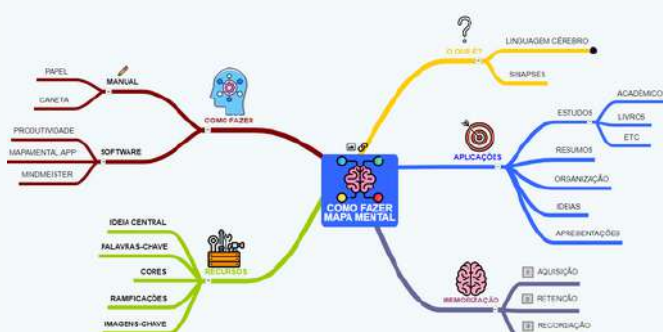
4. IMAGENS-CHAVE

Utilizadas para complementar as palavras-chave, as imagens reforçam a memorização e o entendimento dos conceitos através do estímulo visual.

Afinal, **uma imagem vale mais que mil palavras**.

5. CORES

Diferenciam visualmente as categorias de informações, auxiliam na **organização do mapa** e na distinção entre os diferentes temas ou subtemas, **potencializando a memorização e a revisão**.



Inclusive, você pode [baixar um mapa mental](#) sobre estes 5 elementos.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

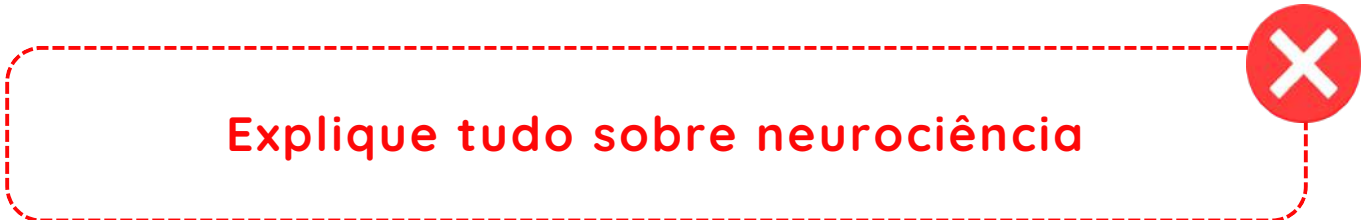
**15 COMANDOS PARA
COPIAR E COLAR**



O COMANDO FAZ TODA A DIFERENÇA

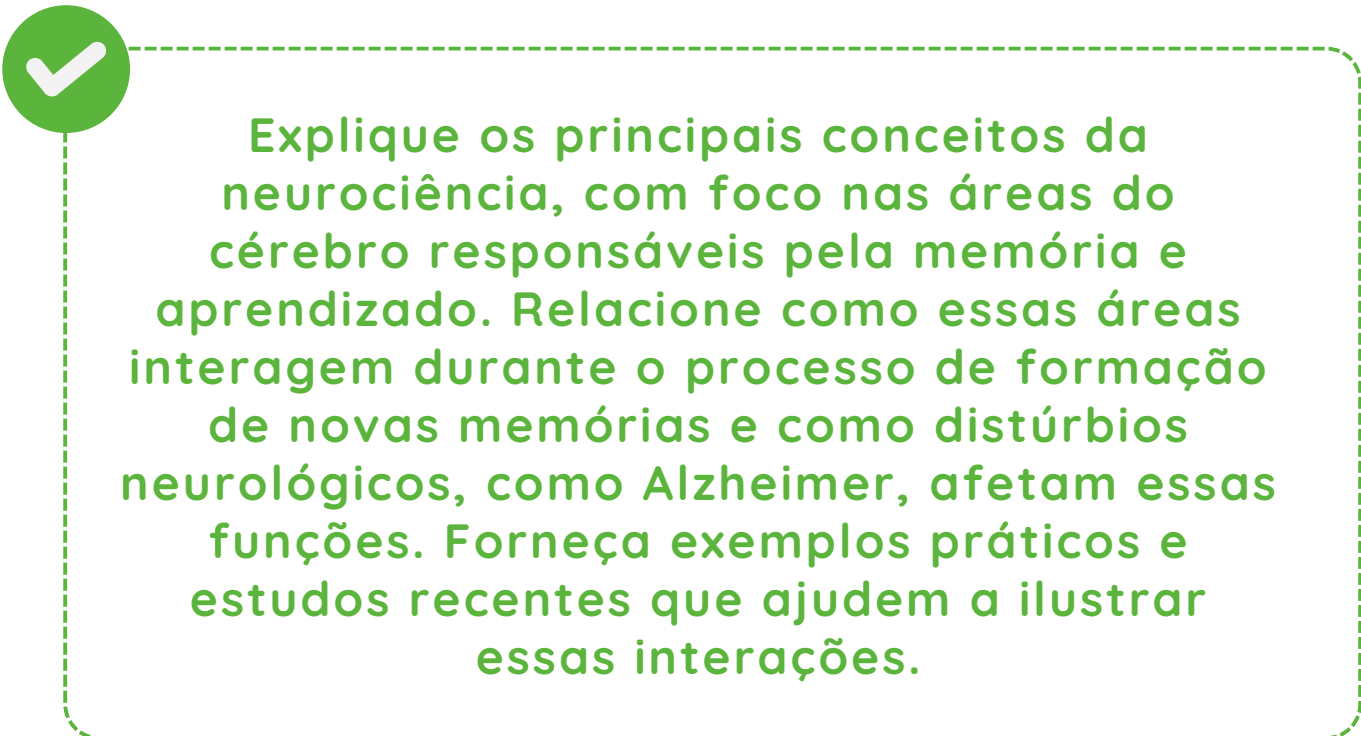
A inteligência artificial precisa de comandos claros e precisos, que estão conforme com o que deseja em seu mapa mental, assim, ela pode gerar um melhor resultado.

Vamos analisar um exemplo:



Explique tudo sobre neurociência

Com um comando como esse, a IA irá gerar o mapa mental, porém, ela precisará elucidar o que é “tudo”. Por isso, é importante dar mais clareza no que deseja que ela retorne:



Explique os principais conceitos da neurociência, com foco nas áreas do cérebro responsáveis pela memória e aprendizado. Relacione como essas áreas interagem durante o processo de formação de novas memórias e como distúrbios neurológicos, como Alzheimer, afetam essas funções. Forneça exemplos práticos e estudos recentes que ajudem a ilustrar essas interações.

Veja a **diferença entre os comandos**. O segundo, é muito mais específico e detalhando exatamente o que deseja.

Esse detalhamento, **específico para seu objetivo e necessidade**, faz toda diferença na qualidade do mapa mental gerado pela IA.

COLOCANDO EM PRÁTICA

Quando falamos em criar mapas mentais com inteligência artificial, não estamos dizendo que a IA fará mágica.

O objetivo dela é dar produtividade para você.

Você pode criar o mapa mental em segundos, seja via **comandos, enviar um PDF, um vídeo ou mesmo um texto longo**. Mas essa é a primeira etapa.

A próxima etapa, é conhecer o poder do mapa mental, saber quais são seus elementos (que vimos anteriormente) e o que fazer com este mapa mental após ser gerado pela IA.

✓ Inclusive alterá-lo, adicionar imagens, etc.

Criando na Prática

Utilizaremos o aplicativo 100% brasileiro, o MapaMental.app.

Além da criação de mapas com IA, ele trabalha com todos os elementos de um mapa mental produtivo.

Caso não tenha uma conta, você pode **criar sua conta gratuita** para testar e criar seus primeiros mapas mentais.



MapaMental.app

Recursos

Como Funciona

Planos

Criar Conta

Entrar

Aplicativo de Mapas Mentais 

Crie Mapas Mentais em Segundos com Inteligência Artificial

Gere resumos de Livros, Reuniões, Vídeos do Youtube ou PDF com 1 clique

 COMECE GRATUITAMENTE

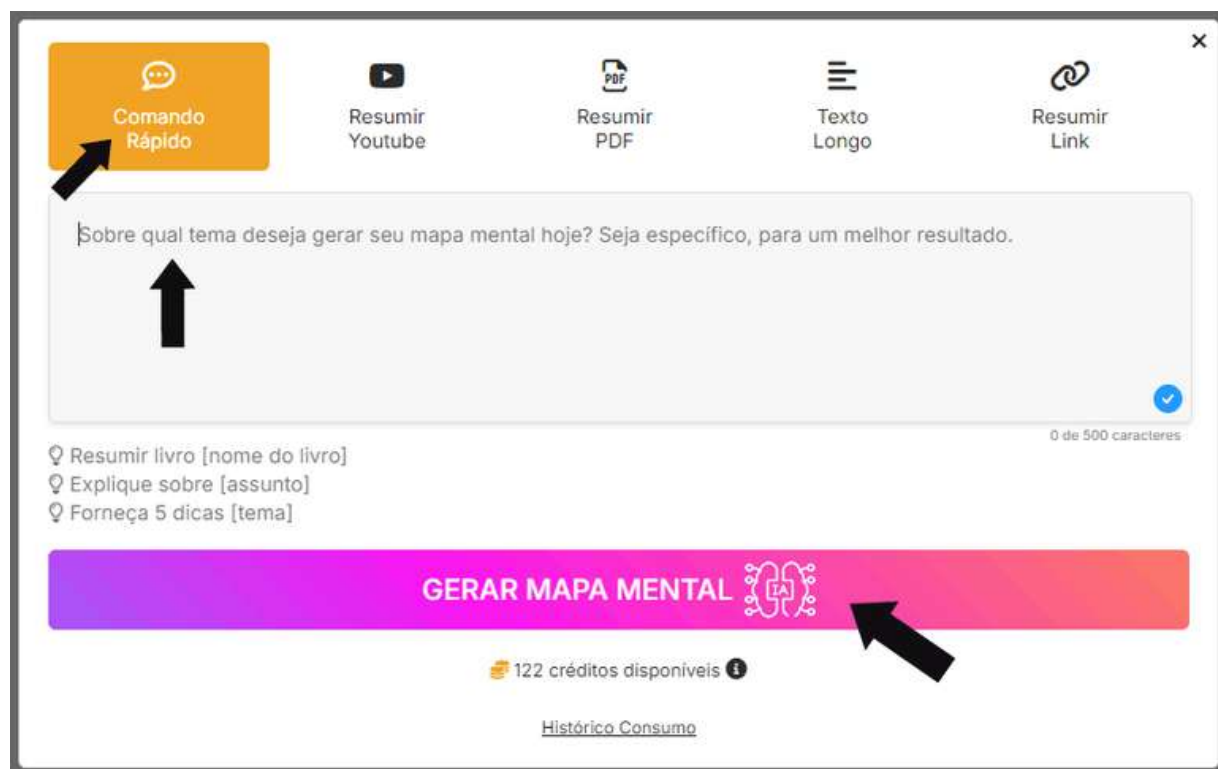
Criando mapas mentais com IA, na prática

A partir de agora, veremos comandos (prompts) para você ter como base na criação dos seus mapas mentais.

Ao acessar o MapaMental.app e criar sua conta, clique em “**Novo Mapa Mental**” e depois em “**Gerar com IA**”.

Aqui, focaremos nos “Comandos Rápidos”, mas você pode gerar mapas mentais de PDFs, Vídeos, Textos, Sites, etc.

Terá uma tela igual a esta:

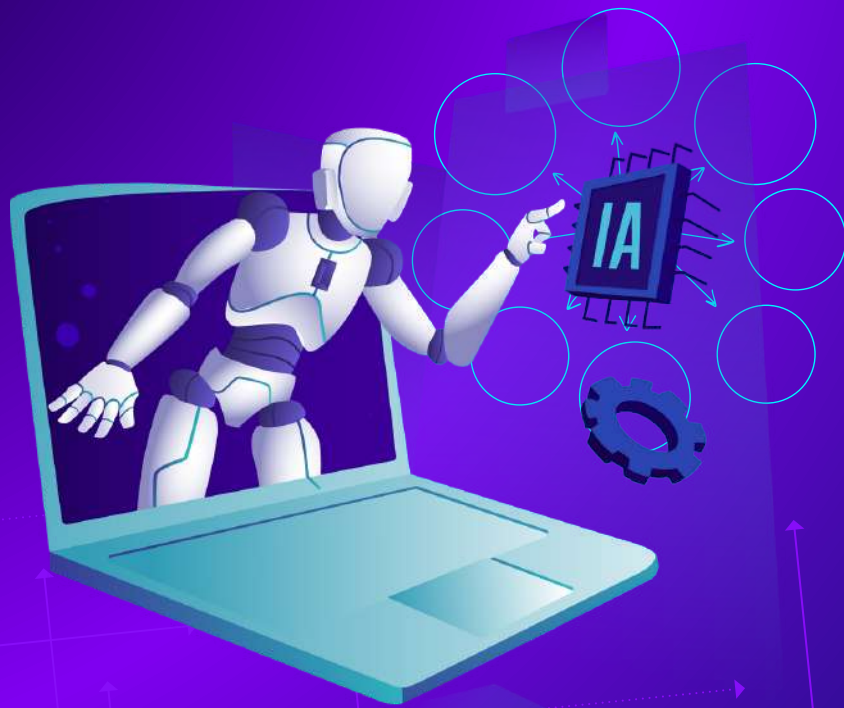


Todos os comandos que veremos nas próximas páginas, basta você **copiar e colar nesta tela de geração de mapa mental**, ou então, digitar o comando que desejar.

Veremos comandos para:

- **Aplicar nos Estudos;**
- **Aplicar na Vida Profissional;**
- **Aplicar na Vida Pessoal.**

Bons mapas mentais!



COMANDOS

para gerar mapas mentais nos

ESTUDOS

em segundos



Resumir livros em mapa mental



COMANDO

Elabore um mapa mental que resuma o livro **[TÍTULO DO LIVRO]**, destacando os principais capítulos e temas. Relacione cada capítulo aos seus tópicos principais e acrescente ramificações que expliquem a conexão entre esses temas e como eles contribuem para a mensagem geral do livro.



APLICAÇÕES

1. **Conhecer** um livro específico;
2. **Facilitar a criação** de um resumo próprio;
3. Decidir qual a sua **próxima leitura**.



INSIGHT

No Mapamental.app, você também pode **enviar um arquivo PDF** e pedir para gerar o resumo do mapa mental dele.



Entender um assunto ou tema



COMANDO

Crie um mapa mental que organize as etapas necessárias para dominar **[ASSUNTO, CONCEITO ou TEMA]**. Divida em pesquisa inicial, leitura de fontes principais, prática e revisão constante. Relacione cada etapa com ações específicas, como exercícios práticos e estudo aprofundado de subtemas, garantindo que o conhecimento seja adquirido e reforçado de maneira eficaz.



APLICAÇÕES

1. Aprender **algo novo**;
2. Estudar uma **matéria acadêmica**;
3. **Entender um conceito** de forma prática.



Aprender um novo idioma



COMANDO

Organize meu plano para aprender **[IDIOMA]** com objetivo de **[SEU OBJETIVO]**. Divida em: vocabulário essencial (saudações, números), gramática básica (tempos verbais, pronomes), prática de conversação (diálogos cotidianos), imersão em mídias (filmes, podcasts), repetição espaçada para revisão, prática escrita (pequenos textos), e pronúncia com escuta ativa. Relacione cada etapa com exercícios práticos e metas semanais para garantir um progresso consistente.



APLICAÇÕES

1. Aprender um novo **idioma do zero**;
2. Estudar um idioma para **uma viagem**;
3. Estudar **algo específico** de um idioma.



Planejamento de estudos



COMANDO

Desenvolva um plano de estudo SMART para [TEMA]. Destaque metas específicas, mensuráveis, atingíveis, relevantes e com prazos definidos. Relacione essas metas com tópicos de estudo e submeta objetivos para cada etapa, garantindo que o planejamento seja detalhado e visualmente claro para revisão.



APLICAÇÕES

1. Plano de estudo de **algo complexo**;
2. Ter clareza do processo para **estudar uma matéria** específica.



Criação de um plano de leitura



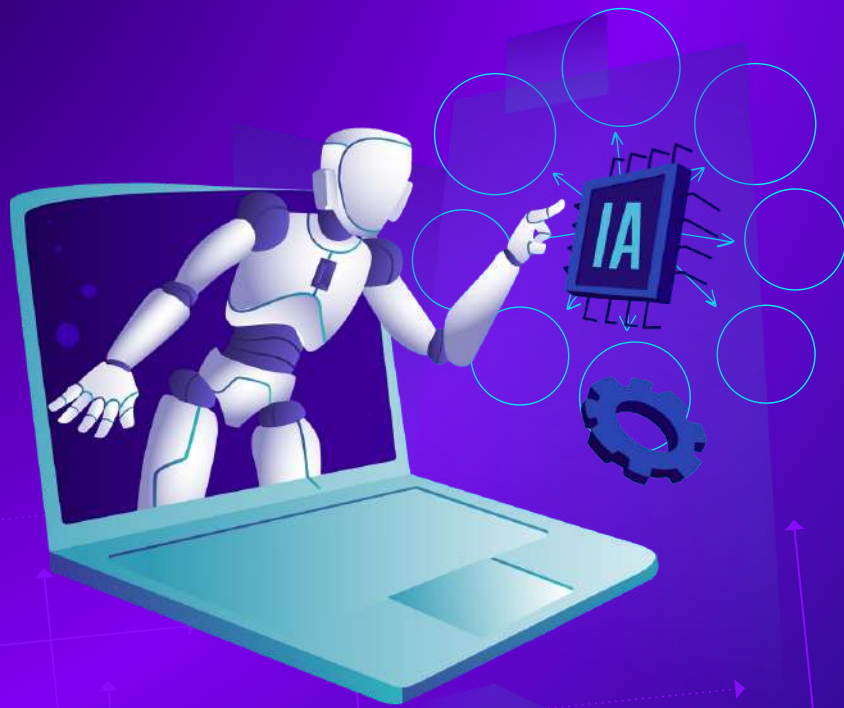
COMANDO

Faça o planejamento da leitura de **[X LIVROS]** sobre o **[ASSUNTO]**. Divida o mapa em cronograma de leitura para cada livro com livros relevantes sobre o tema, incluindo a quantidade de páginas ou capítulos a serem lidos diariamente, ou semanalmente. Relacione cada fase de leitura com revisões periódicas para garantir que o conteúdo foi compreendido e assimilado. Adicione metas de progresso e prazos para concluir cada livro, e inclua notas importantes e insights durante o processo de leitura.



APLICAÇÕES

1. Criar um **plano para ler X livros** em um período;
2. **Conhecer livros** de um assunto.



COMANDOS

para gerar mapas mentais na vida

PROFISSIONAL

em segundos



Planejamento de Reunião



COMANDO

Crie um mapa mental para organizar uma reunião sobre **[TEMA DA REUNIÃO]**. Divida em: pauta principal, objetivos da reunião, duração total de **[TEMPO]**, lista de participantes e suas responsabilidades, materiais necessários, como documentos e apresentações, e cronograma com o tempo estimado para cada tópico. Garanta que o mapa seja claro e objetivo. Nas divisões para serem inseridas posteriormente, deixe o espaço com o texto: "Inserir informação..."



APLICAÇÕES

Auxiliar na organização de reuniões de negócios produtivas ou qualquer área.



Criação de Palestra



COMANDO

Crie um mapa mental que organize a criação de uma palestra sobre [TEMA] com duração de [TMEPO]. Divida em introdução (para captar a atenção do público), tópicos principais (com exemplos e dados relevantes) e conclusão (com uma mensagem clara ou chamada à ação). Relacione cada parte com os recursos visuais, como slides, vídeos ou demonstrações, para tornar a palestra mais dinâmica e engajadora.



APLICAÇÕES

Podendo criar e planejar uma palestra ou workshop para uso interno, com clientes ou apresentações externas.



Análise SWOT



COMANDO

Crie um mapa mental para organizar a análise SWOT do negócio **[SOBRE O NEGÓCIO]**. Divida as forças, fraquezas, oportunidades e ameaças em ramificações claras. Relacione essas características com o mercado atual, a concorrência e a posição da empresa, permitindo visualizar como cada aspecto pode afetar a estratégia geral.



APLICAÇÕES

A análise SWOT é uma ferramenta de planejamento estratégico que ajuda a identificar forças, fraquezas, oportunidades e ameaças de um negócio ou projeto.



Planejar Ações Promocionais



COMANDO

Crie um mapa mental que organize as ações promocionais para aumentar as vendas de **[PRODUTO/SERVIÇO]**. Divida em tipos de promoção (descontos, brindes, combos), públicos-alvo e canais de divulgação. Relacione cada ação com metas de vendas e métricas de sucesso para avaliar a eficácia da promoção.



APLICAÇÕES

Criar plano de marketing de ações para diversas épocas do ano para produtos e serviços.



Resolver Problemas e Desafios



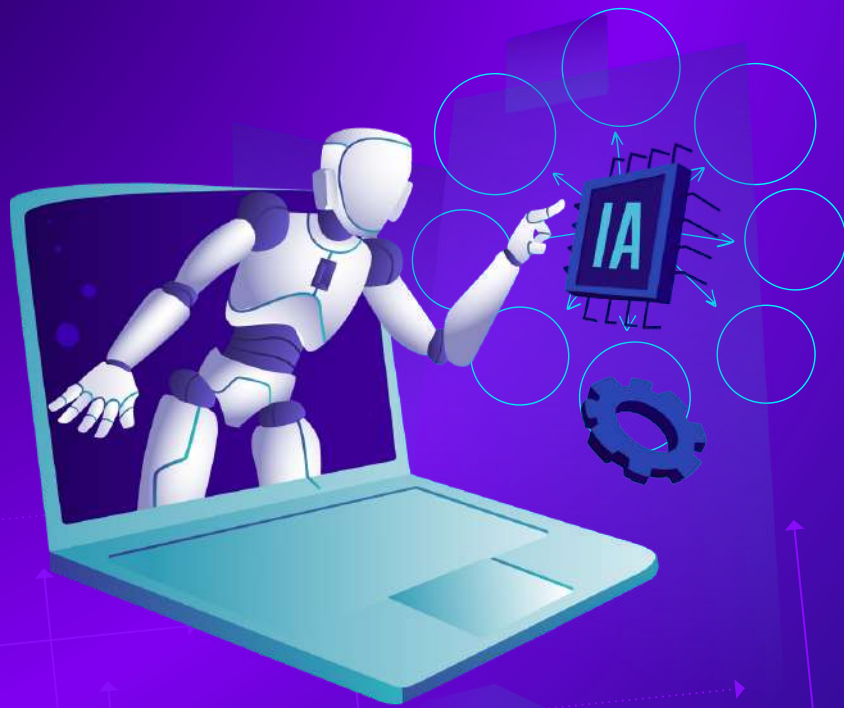
COMANDO

Crie um mapa mental para realizar um brainstorming de soluções para **[PROBLEMA ou DESAFIO]**. Divida as ideias em: soluções criativas, alternativas viáveis, recursos necessários para cada opção, e prós e contras de cada uma. Inclua uma seção para priorização das melhores ideias com base em impacto e viabilidade, garantindo uma análise clara e estratégica para a resolução do problema.



APLICAÇÕES

Geração de múltiplas soluções criativas e estratégicas para um problema ou desafio.



COMANDOS

para gerar mapas mentais de

DESENVOLVIMENTO
PESSOAL

em segundos



Definição de Metas



COMANDO

Crie um mapa mental para minha meta **[DESCREVER SUA META]** usando a metodologia SMART, detalhando a meta de forma específica, mensurável, atingível, relevante e com prazo definido.



APLICAÇÕES

A metodologia SMART ajuda no planejamento de forma específica e clara de uma meta ou objetivo.



Agenda Semanal



COMANDO

Crie uma agenda semanal que organize minhas atividades, dividindo cada dia em três partes: **[PARTE 1]**, **[PARTE 2]**, **[PARTE 3]**. Em cada parte, deixe espaços marcados como 'Inserir tarefa...' para que eu possa adicionar minhas tarefas específicas nas categorias. Ao lado de cada tarefa, use 'Inserir Tempo alocado...' para que eu possa definir o tempo dedicado a cada uma, garantindo que o cronograma seja equilibrado e focado na produtividade.



APLICAÇÕES

Crie rapidamente uma agenda para a semana em um mapa mental, com suas tarefas.



Produtividade Pomodoro



COMANDO

Organize minhas tarefas utilizando a técnica Pomodoro para **[TAREFA/PROJETO]**. Divida o mapa em blocos de 25 minutos para trabalhar em **[ETAPAS ESPECÍFICAS]**, seguidos de intervalos de 5 minutos. Relacione cada bloco com uma meta específica e inclua revisões para acompanhar o progresso, garantindo foco e produtividade em **[OBJETIVO FINAL]**.



APLICAÇÕES

Ideal para criar um ciclo de produtividade e foco em uma tarefa específica.



Transição de Carreira



COMANDO

Desenvolva um mapa mental que organize meu plano de carreira para alcançar **[OBJETIVO DE CARREIRA]**. Divida em habilidades necessárias, redes de contatos, qualificações e marcos de progresso. Relacione cada estágio com ações práticas, como cursos ou networking, e adicione prazos para que eu possa acompanhar minha evolução de forma clara e estratégica.



APLICAÇÕES

Estruturar um plano para quem deseja mudar para uma nova carreira.



Planejamento Financeiro



COMANDO

Crie um mapa mental que organize meu orçamento mensal utilizando a regra 50/30/20. Divida o mapa em três categorias: 50% para necessidades (moradia, alimentação, transporte), 30% para desejos (lazer, compras) e 20% para poupança ou pagamento de dívidas. Relacione cada categoria com despesas específicas de **[RENDA MENSAL]** e defina ações para manter o equilíbrio financeiro e alcançar **[META FINANCEIRA]**.



APLICAÇÕES

O método 50/30/20 é uma maneira prática de fazer um planejamento financeiro.

APENAS O INÍCIO...



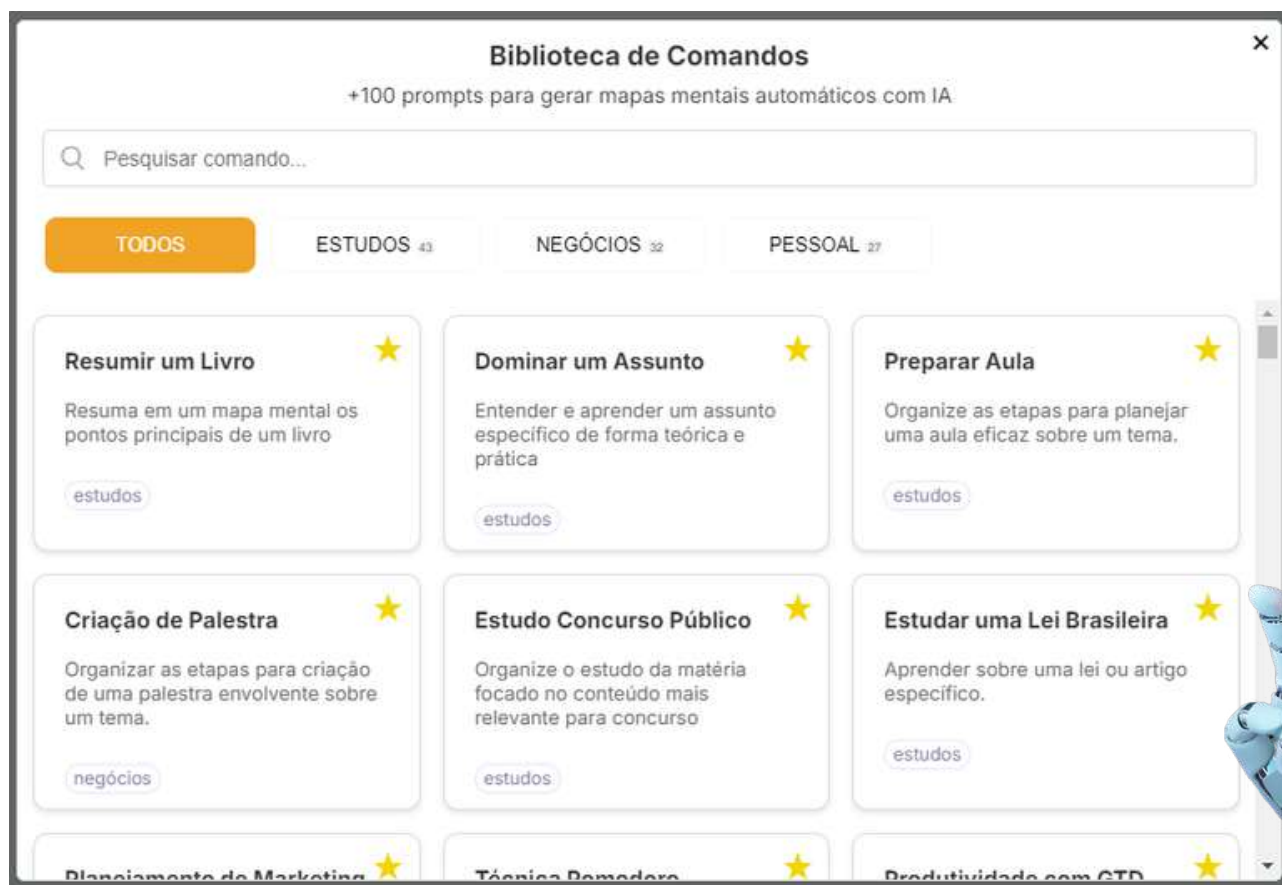
+ 100 COMANDOS

Dica

Estes comandos são apenas sugestões, crie seus próximo comandos ou utilize os mais de 100 comandos da biblioteca dentro do MapaMental.app

Sim, estes 15 comandos forma algumas sugestões, mas você pode conferir mais de 100 comandos (prompts) na Biblioteca do MapaMental.app.

Basta acessar sua conta, clicar em **gerar novo mapa mental** com IA e depois em **“Biblioteca de Comandos”** e terá uma tela semelhante a esta:



CONCLUSÃO

o objetivo com este material, é ser o início para você dominar a união entre os mapas mentais e a inteligência artificial.

Os comandos apresentados são apenas ideias e sugestões, comece utilizá-los, faça alterações e crie seus próprios comandos.

Este é o verdadeiro poder!

A união do cérebro humano com a inteligência artificial.

Sem falar que, com o MapaMental.app, além de criar mapas mentais automáticos com os comandos, você também pode:



Transformar PDFs em mapas mentais

Converter Vídeos em Mapa Mentais



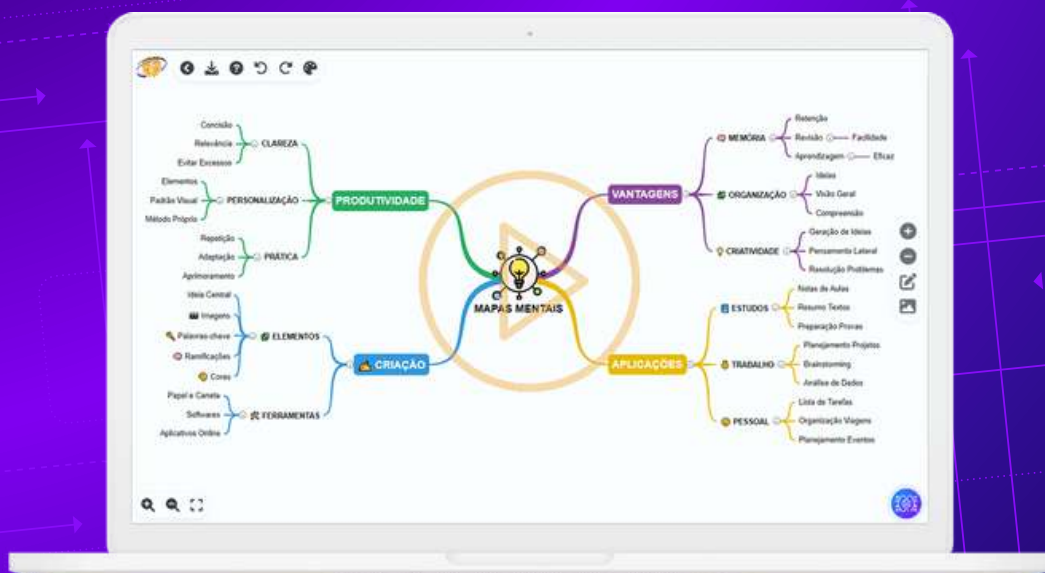
Converter Textos Longos em Mapa Mental

Transformar site em mapa mental



Sucesso em seus mapas mentais!

Oferecido por:



***CRIE MAPAS MENTAIS EM SEGUNDOS
COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL***

WWW.MAPAMENTAL.APP